

# 新型コロナウイルス対策ガイドライン

---

2020年5月制定

(2023年3月改訂)

一般社団法人日本ケーブルテレビ連盟

## 目次

はじめに .....	2
1. ひとり一人の感染予防対策の徹底 .....	3
2. 職場での感染予防策 .....	6
3. 人権への配慮 .....	9
4. 社会機能の維持 .....	9
5. 感染の疑いがある場合の対処 .....	10
6. 感染が発生した場合の対処 .....	11
7. 番組制作における感染予防対策 .....	11
8. イベントにおける感染予防対策 .....	123

## 改訂履歴

- ・2020年5月14日策定
- ・2020年5月15日改訂
- ・2020年5月22日改訂
- ・2020年6月25日改訂
- ・2020年7月15日改訂(番組制作における感染予防対策追記)
- ・2020年8月13日改訂(遮蔽時の注意点、イベントにおける対策追記)
- ・2020年9月18日改訂(イベントの開催制限について追記)
- ・2020年12月3日改訂(冬季の感染予防、イベントの開催制限について追記)
- ・2021年1月18日改訂(緊急事態宣言下の対応について追記)
- ・2021年3月17日改訂(緊急事態宣言下の対応について追記)
- ・2021年9月13日改訂(職場での感染予防対策について追記)
- ・2022年12月27日改訂(全項目について、最新の感染予防対策を反映)
- ・2023年3月13日改訂(マスク着用に関する記載を削除)
- ・2023年5月8日 廃止予定

# はじめに

2020年5月4日、新型コロナウイルス感染症対策専門家会議から「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」が公表されました。

その提言の中の「今後の行動変容に関する具体的な提言」において、(1)感染拡大を予防する新しい生活様式について、(2)業種ごとの感染拡大予防ガイドラインに関する留意点が示されました。本ガイドラインは新型コロナウイルス感染症対策に求められる基本的な考え方や留意点等を取りまとめたものです。

感染拡大防止対策は、お客様、従業員とその家族の生命と生活を守る取り組みです。そしてその対策は、社会全体で取り組むことで一層効果が上がります。個人、家庭はもとより全ての業種、事業者が感染予防に取り組むことが望まれています。

ケーブルテレビ業界は、地域によりそい、地域と共に成長してきました。このような時だからこそ我々業界に求められる特有の責務として、

- ・地域へ適切な情報の迅速かつ確実な提供、
  - ・地域から全国への迅速かつ適切な情報発信
  - ・新型インフルエンザ等対策特別措置法上の指定公共機関であるNHKの再放送の継続
  - ・地方自治体等との連携による地域の安心安全に資する感染予防対策への取り組み
- 等があり、これらを念頭に業界の社会的責任の遂行の使命を果たすことが期待されています。

日本ケーブルテレビ連盟では、本ガイドラインを広く周知し、認知、普及を促し、ガイドラインが各事業者にて行う感染拡大防止対策の一助となることを期待します。

なお、本ガイドラインの内容は、感染拡大の動向や政府、専門家会議における対処方針の改定を踏まえ、適宜見直しを行います。

## 1. ひとり一人の感染予防対策の徹底

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく感染拡大予防策を徹底することが重要で基本となります。

### ○新しい生活様式の実践

その時点の国・都道府県の指針に従い、感染防止に向け、適切に行動する事とします。

「三つの密」を避けるとともに、手洗いや人と人の距離の確保などの基本的な感染対策を徹底し、国・都道府県の指針にそった対策を心がけることで感染症の拡大を防ぎ、自分自身、家族、友人、隣人の大切な命を守ることにつなげます。

様々な情報がある中、新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を具体的にイメージできるように P4、P5 では厚生労働省が推奨している現時点での「新しい生活様式」「マスク着用のルール」を掲載しました。

# 「新しい生活様式」の実践例

## (1) 一人ひとりの基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
  - 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
  - 外出時や屋内でも会話をするとき、**人との間隔が十分とれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する**。ただし、**夏場は、熱中症に十分注意**する。
  - 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。  
人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - 手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）。
- ※ 高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモにする。接触確認アプリの活用も。
- 地域の感染状況に注意する。

## (2) 日常生活を営む上での基本的生活様式

- まめに**手洗い・手指消毒**  咳エチケットの徹底
- こまめに換気（エアコン併用で室温を28℃以下に）  身体的距離の確保
- 「**3密**」の回避（**密集、密接、密閉**）
- 一人ひとりの健康状態に応じた運動や食事、禁煙等、適切な生活習慣の理解・実行
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



## (3) 日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 1人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画をたてて素早く済ませます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避けて
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは、十分に人との間隔をもしくは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離をとるマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援は、十分な距離がオンライン

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座ろう
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて

### イベント等への参加

- 接触確認アプリの活用を
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## (4) 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務  時差通勤でゆったりと  オフィスはひろびろと
- 会議はオンライン  対面での打合せは換気とマスク

※ 業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成

2023年2月20日現在

[新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例を公表しました | 厚生労働省 \(mhlw.go.jp\)](#)

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

**令和5年3月13日から**

**マスク着用は個人の判断が基本となります**

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・  
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した  
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病  
がん  
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、  
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

## 2. 職場での感染予防策

新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく感染拡大予防策を徹底することが重要で基本となります。

どの職場に関しても共通な事項として、例えば、人との接触を避け、対人距離をできるだけ 1~2m(最低 1m、触れ合わない程度を目安に)確保することのほか、

- ・ 感染防止のための入場者の整理(密にならないように対応。発熱またはその他の感冒様症状を呈している者、及び新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航並びに当該在住者との濃厚接触がある場合の入場制限を含む)
- ・ 入口及び施設内の手指の消毒設備の設置
- ・ 施設の換気(2つの窓を同時に開けるなどの対応も考えられる)
- ・ 施設の消毒等があります。以下に詳述します。

### ○症状のある方の入場制限

- ・ 新型コロナウイルスに関しては、発症していない人からの感染もあると考えられ、発熱や軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある人、及び新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある人、過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航並びに当該在住者との濃厚接触がある人は入場しないように呼びかけることは、施設内などにおける感染対策としては最も優先すべき対策です。また、状況によっては、発熱者を体温計などで特定し入場を制限することも考えられます。
- ・ 万が一感染が発生した場合に備え、個人情報取扱に十分注意しながら、入場者等の名簿を適正に管理することも考えられる。

### ○感染対策の例

- ・ 他人と共用する物品や手が頻回に触れる箇所を工夫して、最低限にする。
- ・ 複数の人の手が触れる場所を適宜消毒する。
- ・ 手や口が触れるようなもの(コップ、箸など)は、適切に洗浄消毒するなど特段の対応を図る。
- ・ ユニフォームや衣服はこまめに洗濯する。
- ・ 手洗いもしくは手指消毒の徹底を図る。

- ・ 人と人が対面する場所は、アクリル板・透明ビニールカーテンなどで遮蔽する。ただし、短時間の対面などで十分な距離がある場合(2メートル程度)はパーテーションでの遮断は不要とする。

アクリル板・透明ビニールカーテン等で遮蔽する際は以下を留意する。

- (1) 火気使用設備・器具、白熱電球等の熱源となるものの近くには原則設置しないようにすること。ただし、これらの近くに設置することが感染予防対策上必要な場合にあつては、燃えにくい素材(難燃性、不燃性、防災製品など)を使用すること。
- (2) 同じ素材であれば、薄いフィルム状のものに比べて板状のものの方が防火上望ましいこと。
- (3) 不明の点があれば、最寄りの消防署に相談すること。
- (4) 燃えにくい素材の考え方については、下記別紙を参照すること。

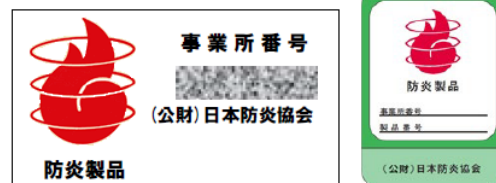
別紙

#### 燃えにくい素材の考え方について

- 一般的に、飛沫防止のための使用が考えられる透明のシート類については、引火点、発火点、自己消火性の有無等の性質を踏まえると、ポリ塩化ビニール製やポリカーボネート製のものが比較的燃えにくい素材であると考えられる。
- 難燃性、不燃性、防災製品などの情報については、製造者等の製品仕様を確認することが望ましい。

#### 参考

シート類については、(公財)日本防災協会が定める防災性能基準に適合するものが防災製品として認定されているものがあり、防災製品として認定された製品や材料には防災製品ラベルが貼付されている。



[防災製品ラベルの例]



## ○トイレ

- ・便器内は、通常の清掃が良い。
- ・不特定多数が接触する場所は、清拭消毒を行う。
- ・トイレの蓋がある場合は、これを閉め、汚物を流すよう表示する。
- ・ペーパータオルを設置するか、個人用にタオルを準備する。
- ・共通のタオルは禁止する。

## ○休憩スペース

- ・一度に休憩する人数を減らし、対面で食事や会話をしない。
- ・休憩スペースは、常時換気することに努める。
- ・共有する物品(テーブル、いす等)は、定期的に消毒する。
- ・従業員が使用する際は、入退室の前後に手洗いをする。

## ○ゴミの廃棄

- ・鼻水、唾液などが付いたゴミは、ビニール袋に入れて密閉して縛る。
- ・ゴミを回収する人は、マスクや手袋を着用する。
- ・マスクや手袋を脱いだ後は、必ず石鹸と流水で手を洗う。

## ○清掃・消毒

- ・不特定多数が触れる環境表面を、始業前、始業後に清拭消毒することが重要。  
手が触れることがない床や壁は、通常の清掃が良い。

## ○テレワーク等

- ・職場への出勤は、外出自粛等の要請の対象から除かれるものでありますが、その時々<sup>1</sup>の感染状況に応じ、在宅勤務(テレワーク)や、出勤が必要となる職場でもローテーション勤務等を適宜活用すること。

## ○職場における検査の更なる活用・徹底

- ・普段から、健康観察アプリなどを活用し、毎日の健康状態を把握すること。
- ・体調が悪い場合には出勤せず、自宅療養もしくは在宅勤務を適宜活用すること。
- ・従業員やその家族が発熱など軽度の体調不良を訴えた場合、その従業員に対

- し、抗原簡易キットや市販の PCR 検査キット等を活用して検査を実施すること。
- ・抗原簡易キットや市販の PCR 検査キットでの検査結果が陽性であった場合、病院の PCR 検査等を速やかに実施すること。
  - ・抗原簡易キットの購入にあたっては、
    - ① 連携医療機関を定めること
    - ② できるだけ国が承認した抗原簡易キットを用いることが必要。
  - ・これら具体的な手順、キットの購入申込先リスト等については、下記 URL 参照のこと。  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_00309.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00309.html)

### ○寒冷な場面における感染予防

- ・機械換気による常時換気を行い、機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓開けを実施すること。(窓を少し開け、室温は 18℃以上を目安とする)
- ・加湿器等を使用し、適度な保湿を行う。(湿度 40%以上を目安)

### ○会食等の在り方

- ・緊急事態宣言解除後の地域においては会食・飲み会などに関して以下を留意する。
- ・換気が良く、座席間の距離も十分で、適切な大きさのアクリル板も設置され、混雑していない店を選択することが望ましい。
- ・食事はできるだけ短時間で、深酒をせず、大声を出さずに行う。

## 3. 人権への配慮

患者・感染者、その家族や治療・対策に携わった方々等の人権に配慮すること。新型コロナウイルス感染症から回復した者が差別されるなどの人権侵害を受けることのないよう、円滑な社会復帰のための十分な配慮をすること。

## 4. 社会機能の維持

指定公共機関(NHK)の公益的事業の継続に支障が生じることがないように事前の対策を十分に講じること。

## 5. 感染の疑いがある場合の対処

保健所及び医療機関への相談・受診にあたっては、以下の厚生労働省「新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安」を参考にすること。

### 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安」

#### 1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患(持病)をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話で御相談ください。

#### 2. 帰国者・接触者相談センター等に御相談いただく目安

- 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに御相談ください。  
(これらに該当しない場合の相談も可能です。)
  - ☆ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
  - ☆ 重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合  
(※)高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD 等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
  - ☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合  
(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と感じる場合には、すぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)
- 相談は、帰国者・接触者相談センター(地域により名称が異なることがあります。)の他、地域によっては、医師会や診療所等で相談を受け付けている場合もあるので、ご活用ください。  
(妊婦の方へ)  
妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等に御相談ください。  
(お子様をお持ちの方へ)  
小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センター やかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。 ※  
なお、この目安は、国民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

### 3. 医療機関にかかる時のお願い

- 複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

## 6. 感染が発生した場合の対処

- ・その時点の国・都道府県の指針に従い、公共機関、関係者などに必要な報告を行う。
- ・その時点の国・都道府県の指針に従い、必要な消毒などの対応を行う。

### (参考)

#### ・首相官邸

(「新型コロナウイルス感染症対策本部」及び「新型コロナウイルス感染症対策専門家会議」)  
[https://www.kantei.go.jp/jp/singi/novel\\_coronavirus/taisaku\\_honbu.html](https://www.kantei.go.jp/jp/singi/novel_coronavirus/taisaku_honbu.html)

#### ・内閣官房(「新型コロナウイルス感染症の対応について」) <https://corona.go.jp/>

#### ・厚生労働省(「新型コロナウイルス感染症について」)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html)

## 7. 番組制作における感染予防対策

### ○ 制作スタッフ、出演者の健康状態のモニタリング

- ・朝夕、体温を測定するなど健康チェックを行い、発熱や風邪症状がある場合は出社しない。
- ・典型的な症状がない場合も多いので、発熱がなくても体調不良を自覚する場合は、会社の担当者に相談してから出社するかどうかを決める。
- ・社内で勤務中に発熱した場合は、マスクを着用させたうえで帰宅させる。

### ○制作全般の感染予防

- ・スタジオや編集室等にアルコール等消毒用品を設置し、入室時の消毒を徹底する。
- ・スタッフ・出演者には手洗いや検温などの健康管理を励行し、こまめに体調確認する。

### ○収録・取材における感染予防(事前打ち合わせ等含む)

- ・対面での会議や打ち合わせの際は1～2メートル程度離れて実施し、定期的な換気を徹底する。又、必要最低限の人数と時間で行うよう努める。

- ・収録現場は可能な限り広い空間を確保するよう努め、事前に出演者やスタッフの安全管理ができる体制が整っているか事前に十分検討する。
- ・撮影用の飲食物はもちろんのこと、出演者やスタッフの水分補給用の飲料や食事の汚染防止にも十分配慮する。
- ・収録時間が長時間に及ぶ場合は、体調変化をきたした出演者やスタッフがいなか十分注意する。
- ・出演者や取材対象者とは十分距離を保ち、可能な限り接触を避ける措置を講じたうえで撮影を行う。
- ・インタビュー取材が必要な場合は1～2メートル程度の間隔をとり、最低限の人数で実施する。
- ・収録スタッフ、関係者の帯同は必要最低限の人数とし、感染防止に最大限注意する。
- ・外部スタジオの利用は通常より多くのスタッフの移動を伴うため慎重に判断する。
- ・収録に使用する機材、マイク、小道具、スタジオは収録前後に消毒や清掃を行う。
- ・ピンマイクの着脱などでスタッフと出演者が密接する時はゴム手袋やフェイスガードを装着する。
- ・人と人の間が2メートル以内になる場合など、必要に応じてスタジオにクリアパネルやビニールカーテンなど内部仕切りを設置する。
- ・セットや美術の簡素化や空間の確保を検討する。
- ・リモート出演であっても、使用する機材の消毒も徹底する等リモート先の感染リスクに十分配慮する
- ・屋外で収録する際は周囲の一般の人々との距離に十分配慮する。

### ○編集時の感染予防

- ・編集作業は従来の形式にこだわらず、リモートを組み合わせるなど作業スタッフを限定したりするなど柔軟に対応する。
- ・編集作業場所の感染リスクにも十分配慮する。

### ○感染が疑われる場合の対応

- ・出演者や制作にかかわるスタッフに感染が疑われる場合は、保健所の聞き取りに協力し、必要な情報提供を行えるよう準備しておくことが望ましい。

## 8. イベントにおける感染予防対策

イベント主催者は、その時点の国・都道府県の指針に従い、イベントを企画・運営する。実施にあたっては、2. 職場での感染予防策 に記載の感染防止策及び入場制限に加えて以下の対策を行う。

### ○大声抑制

- ・隣席の者との日常会話程度は可。
- ・演者が歌唱等を行う場合、舞台から観客まで一定の距離を確保(最低 2m)。

### ○三密の回避

- ・法令を遵守した空調設備の設置、こまめな換気を実施する。
- ・入退場時や休憩時、待合場所等における密集・密接の回避。  
(時間差入退場の工夫等)

### ○飲食の制限

- ・飲食のための感染防止策を講じたエリア以外での飲食を制限する。

### ○催物前後の行動管理

- ・イベント前後の飲食(打ち上げ)等による感染の注意喚起を行う。

### ○催物の開催制限等

- ・内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室長発出の事務連絡については下記 URL 参照のこと。

[https://corona.go.jp/news/news\\_20220908\\_01.html](https://corona.go.jp/news/news_20220908_01.html)

以上