

自宅でできる丈夫な脚づくり番組「かわさきご近助ロコ体操」 イツコムチャンネルで放送開始

イツ・コミュニケーションズ株式会社（本社：東京都世田谷区 代表取締役社長：嶋田創 以下、イツコム）は、株式会社川崎フロンターレ（代表取締役社長：藁科義弘）およびサントリーウエルネス株式会社（代表取締役社長：沖中直人）と連携し、自宅でできる丈夫な脚づくりの番組「かわさきご近助ロコ体操」を、4月1日からイツコムチャンネル^{*1}で放送開始いたします。

Suntory Wellness



©KAWASAKI FRONTALE

ITSCOM



テレビを見ながら簡単にできるロコモティブシンドローム予防の体操(フロンタウンさぎぬまにて撮影)

宮前区全町内・自治会連合会^{*2}(川崎市宮前区)と連携し、昨年11月から放送した番組『みやまご近助体操』を、より多くの方々に参加いただけるようにと、今回から、サントリーウエルネスも加わり、同社が推奨する丈夫な脚づくりのプログラムを取り入れ、ロコモティブシンドローム^{*3}予防を中心に『かわさきご近助ロコ体操』として4月から新たにスタートします。

番組名：かわさきご近助ロコ体操

■ イツコムチャンネル放送日時

〔放送チャンネル〕 イツコムチャンネル 11（地デジ 11ch）

4月1日(木)から毎日放送 5分番組

月～金 8:30～、土日 7:00～

■ 番組内容：ロコモティブシンドロームを予防し、丈夫な脚づくりができる体操プログラムを日替わりで放送

■ 出演者：依吹怜

■ 制作・企画：サントリーウエルネス株式会社、株式会社川崎フロンターレ、イツ・コミュニケーションズ株式会社

■ 後援：宮前区役所・高津区役所

■ 協力：宮前区全町内・自治会連合会



トレーナーとしてタレントの依吹怜さんを迎え、年齢を重ねても丈夫な脚で毎日の生活も趣味も楽しめるよう、サントリーウエルネスの推奨するプログラムを川崎フロンターレとイツコムが番組化し、自宅でテレビを見ながら簡単にできる体操として紹介していきます。

■ 依吹怜プロフィール

(いぶき れい) タレント・モデル

旅番組のライターやスポーツ番組のアシスタントなど幅広く活躍

特技は、バレーボール、スキューバダイビング、ゴルフなど



※サントリーウエルネス株式会社および株式会社川崎フロンターレと同日リリースしております。そのため、重複した部分がございます事を予めご了承ください。

- *1 イツコムのコミュニティチャンネル。コミュニティチャンネルは、ケーブルテレビ局が地デジ帯域で各サービスエリアの地域情報を発信している自主放送チャンネル。イツコムチャンネル10（地デジ10ch）とイツコムチャンネル11（地デジ11ch）がある。
- *2 川崎市宮前区役所 地域振興課（宮前区全町内・自治会連合会事務局）
- *3 年齢と共に脚を中心とした運動機能が低下していくことで、将来自立した生活が送れない可能性が高くなる状態のことです。その原因は、膝の軟骨が減少と脚の筋肉が衰えだと言われております。

イツコムは、今後も地域社会に貢献できる番組を提案してまいります。

以上

◆ イツ・コミュニケーションズ株式会社について

代表者： 代表取締役社長 嶋田 創

所在地： 東京都世田谷区用賀 4-10-1

株 主： 東急株式会社

会社設立： 1983年3月2日 / 開局： 1987年10月2日

資本金： 52億9千4百円

事業内容： 放送法による一般放送事業(有線テレビジョン放送事業)

電気通信事業法による電気通信事業 ほか

イツコムチャンネル視聴可能世帯数： 約96万世帯（2021年2月末）

※イツコムのサービスエリア

東京都：渋谷区、世田谷区、目黒区、大田区、町田市の一部

神奈川県：横浜市（青葉区、港北区、都筑区、緑区）、川崎市（宮前区、高津区、中原区）

本件に関する報道機関からのお問い合わせ
イツ・コミュニケーションズ株式会社 広報 上岡
携帯：070-6948-8389 koho@itscom.jp